GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

IES MIGUEL FERNÁNDEZ - MELILLA

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE SEXISMOS EN EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN

BLOQUE V

MICROMACHISMOS

MICROMACHISMOS

Los micromachismos (**mM**) son prácticas de dominación y violencia en la vida cotidiana, casi imperceptibles, ocultas o invisibles. Conviven con otras prácticas de desigualdad como el SEXISMO AMBIVALENTE, el NEOSEXISMO, el BACKLASH o el NUEVO MACHISMO. Son microabusos y microviolencias o "pequeñas tiranías" contra la mujer, unas estrategias que permiten a los hombres imponer su visión del mundo intentando recuperar o reafirmar el dominio masculino. Son comportamientos dañinos para las relaciones familiares y sociales, educativas y laborales. Es un MACHISMO sutil y subterráneo, que pasa inadvertido la mayoría de las veces (Bonino, 1998, 2004).

Son actitudes de dominación de suave o baja intensidad, a veces disimulando e incluso negado. Pero sus efectos en la vida de las mujeres son también muy nocivos porque producen un daño sordo y sostenido que se agrava con el tiempo. Se consideran una forma de "violencia blanda", aunque funcionan como el primer eslabón en la cadena de la violencia de género.

“ MICRO NO SIGNIFICA “PEQUEÑO”, SINO IMPERCEPTIBLE, EN LOS LÍMITES DE LA EVIDENCIA.

LUIS BONINO

TIPOS DE MICROMACHISMOS

MICROMACHISMOS UTILITARIOS

Se caracterizan por su "utilidad", es decir, por forzar la disponibilidad femenina de cara al usufructo de los valores domésticos y de cuidado tradicionalmente considerados como propios de la mujer.

MICROMACHISMOS ENCUBIERTOS

Atenta de manera más eficaz por su invisibilidad y sutileza. No utilizan la fuerza, sino el afecto; se aprovechan de la confianza y redirigen conductas. Provocan sentimientos de desvalimiento, confusión, culpabilidad, dudas y baja autoestima. No se perciben en el momento, generando reacciones retardadas.

MICROMACHISMOS DE CRISIS

Aparecen en momentos de pérdida del poder del varón (laboral, físico, económico) o de reclamo de mayor igualdad por parte de la mujer. Buscan impedir la autonomía e independencia de las mujeres en su intento por restablecer la superioridad masculina.

MICROMACHISMOS COERCITIVOS

Cuando se usa la fuerza (moral, psíquica, económica o personal) para intentar doblegar a una mujer, limitar su libertad y pensamiento o intentar restringirá su capacidad de decisión. La hacen sentir equivocada y le provocan sentimientos de derrota, ineficacia, desconfianza en sí misma y disminución de la autoestima.

ESTRATEGIAS DE LOS MICROMACHISMOS

CÓMO DETECTAR LOS MICROMACHISMOS Y SUS TIPOS

MICROMACHISMOS UTILITARIOS

Sobrecarga de responsabilidades domésticas por evitación.

Delegación en la mujer mediante el discurso de la supuesta incapacidad del varón para las responsabilidades (falso victimismo masculino).

Aprovechamiento y abuso de las capacidades femeninas de servicio.

Recuperación sutil del discurso de la “naturalización” de las tareas o del discurso de la tradición.

Exagerado ensalzamiento del rol cuidador y protector de la mujer.

Requerimientos abusivos solapados y/o negación de la reciprocidad.

MICROMACHISMOS ENCUBIERTOS

Comportamientos de alejamiento, frialdad, silencio, aislamiento, mal humor (creación forzosa y manipulativa de ausencia de intimidad).

Pseudo-comunicación: mentiras, engaños, omisiones, comunicación defensivo-ofensiva, poca disposición a la negociación y al diálogo.

Actitud paternalista o victimismo fingido.

Culpabilización encubierta y progresiva de la mujer.

Impericias, olvidos fingidos o selectivos, autoindulgencia.

Negación de situaciones de desequilibrio o desigualdad entre la pareja.

MICROMACHISMOS DE CRISIS

Intentos generales de recuperar el control o el poder y de evitar o eludir el cambio.

Hipercontrol de actividades, tiempos y espacios de la mujer.

Discurso del “sacrificio”, con la consiguiente culpabilización de la mujer y el victimismo del varón.

Chantajes emocionales, amenazas de ruptura, distanciamiento.

Resistencia al diálogo y a la cooperación.

Búsqueda de alianzas en casa (hijos, hijas, sobre todo) para demostrar que él tiene la verdad.

MICROMACHISMOS COERCITIVOS

Intimidación: cercana a la violencia psicológica; miradas, posturas, tono de la voz, otras señales verbales y no verbales.

Control del dinero: parte de la creencia de que el dinero es patrimonio masculino e implica también la negación del valor económico del trabajo doméstico, crianza y cuidados.

Toma repentina del mando: tomar decisiones sin consultar (denominado también cortocircuito) en situaciones que incumbe a la mujer, ocupar espacios comunes, monopolizar el discurso.

Apelaciones al argumento lógico: se recurre al discurso de la lógica, la razón o el sentido común para desacreditar a la mujer e imponer así ideas o conductas.

Insistencia abusiva o "ganar por cansancio".

Uso expansivo del espacio: el varón ocupa la mayoría del espacio, arrinconando a la mujer, anulando su visibilidad.

Apelación a la "superioridad" masculina para la realización de determinadas tareas o la toma de decisiones.

Maltrato psicológico: comunicación unidireccional en que se repite la idea de invalidez o incapacidad de la mujer, mental o física.

CONSECUENCIAS DE LOS MICROMACHISMOS

POR QUÉ LOS MICROMACHISMOS SON TAN EFICACES

SOBRESFUERZO
PSICOLÓGICO Y FÍSICO

MALESTAR, IRRITABILIDAD,
HARTAZGO

INHIBICIÓN DEL PODER PERSONAL,
PARALIZACIÓN O RETROCESO DEL
DESARROLLO PERSONAL

DISMINUCIÓN DE VALENTÍA
Y SENTIMIENTOS DE CULPABILIDAD

LIMITACIÓN DE LIBERTADES

BÚSQUEDA O DEPENDENCIA
DE LA VALORACIÓN MASCULINA

DETERIORO DE LA AUTOESTIMA

CAMBIO FORZOSO DE
PRIORIDADES Y PROYECTOS DE VIDA

SENTIMIENTOS DE INCOMPETENCIA,
INCAPACIDAD, DERROTA, IMPOTENCIA

DESAPEGO, DETERIORO DEL VÍNCULO,
CONVIVENCIA ADORMECIDA
(EN RELACIONES DE PAREJA)